

第4弾

「もしも」に備えて…災害時に役立つ豆知識!!

理学療法士・言語聴覚士が伝える

災害時 元気になる健康体操!!



- 「エコノミークラス症候群」の予防と対策
- 「嚥下体操」誤嚥性肺炎を防ごう!!
- 「健康体操」健康は肩甲骨から!!

日時：令和6年3月28日(木)
時間：13:00～14:00
場所：美しが丘西地区センター
定員：20名（電話にて予約先着順）



介護老人保健施設 青葉の丘

予約受付時間 10:00～16:00 2月15日(木)より

☎ 045-904-2255

※定員となり次第締め切りとさせていただきます
中止等のご連絡の為、お名前・連絡先を伺わせていただきます

介護老人保健施設 青葉の丘 Presents 共催：美しが丘西地区センター