



青葉区制30周年・横浜市民施設協会15周年記念

AOBA 5地区センター共催事業（山内・藤が丘・若草台・美しが丘西・奈良）

地区センター活動団体交流卓球大会



# ふれあい卓球DAY

講師  
時吉佑一さん



2024年 9月29日◎

午前の部：10時～11時45分

午後の部：12時30分～16時

会場：藤が丘地区センター  
体育室

申込み・お問合せ

美しが丘西

地区センター

〒225-0001

青葉区美しが丘西

三丁目60番地15

☎045-903-9204

講師プロフィール

名前：時吉 佑一

所属：Table Tennis  
GYM LaVIES

2014年全日本社会人選手権大会 男子シングルス 準優勝、

天皇杯・皇后杯 平成20年度 全日本選手権大会（一般・ジュニアの部）

男子ダブルス 準優勝、

2008年全日本社会人選手権大会 男子ダブルス 優勝

主催：公益社団法人横浜市民施設協会

協力：地区センター卓球団体「イエロー」のみなさん

後援：横浜市青葉区役所 青葉区連合自治会長会

青葉区制30周年記念事業実行委員会

協賛：コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

東京体育用品株式会社

## 午前の部 卓球教室

指導者は、  
Nittakuプロ  
時吉講師！

時間 10時～11時45分

対象 当地区センターに  
卓球団体登録している方

定員 各地区センター9名 計45名

参加費 1,000円（当日支払い）

持ち物 運動に適した服装  
室内用運動靴  
ラケット



水分補給用の飲み物(フタ付き)

申込みは団体登録している館へ  
8/11（日）

窓口10時・電話11時から  
先着順

## 午後の部 模擬試合

初心者歓迎！  
卓球を楽しもう

アトラクションマッチ  
ピンゴ大会 など

時間 12時30分～16時

対象 小学生以上 どなたでもOK

定員 100名程度  
当日多数の場合入場制限あり

持ち物 運動に適した服装  
室内用運動靴  
水分補給用の飲み物(フタ付き)  
お持ちの方はラケット



事前申込み不要  
当日会場へ