

高齢者施設職員によるフレイル予防講座

『健康寿命を延ばそう!! ～フレイル予防の4つの柱～』

その①
運動編

7月開催済

その②
栄養編

9月開催済

その③
口腔編

11月開催済

その④
社会参加・
認知症編

第1部：フレイルってなに？ ～私もフレイル？フレイルの理解～

第2部：私って認知症？ ～認知機能をチェックしてみよう～

第3部：社会的フレイル ～認知症予防のために今日からできること～

日時：**3月27日**(木) 13:00～14:00

定員：20名(先着順)

場所：美しが丘西地区センター

予約受付

2月11日(火)より
10:00～16:00

 **045-904-2255**

介護老人保健施設 青葉の丘まで

※中止等のご連絡の為、お名前・連絡先を伺わせていただきます
定員となり次第締め切りとさせていただきます

