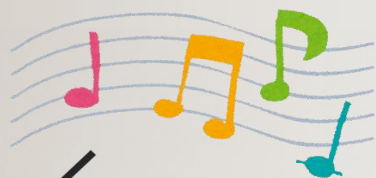


懐かしあの頃にタイムスリップ!

青葉の丘 音楽療法士監修!
理学療法士が指導します!



心も体も元気になる 音楽体操教室

第1回: 若見え姿勢の秘訣

- 内容 ① わたしの元気度チェック(握力)
② 若見えする姿勢の秘訣とは?
③ 今日から若見え姿勢! 音楽体操

日時: 7月24日(木) 13:00~14:30

定員: 20名(先着順)

場所: 美しが丘西地区センター

予約受付 6月11日(水)より 10:00~16:00

 **045-904-2255**

介護老人保健施設 青葉の丘まで

※中止等のご連絡の為、お名前・連絡先を伺わせていただきます
定員となり次第締め切りとさせていただきます

主催: 介護老人保健施設 青葉の丘

共催: 美しが丘西地区センター