

懐かしあの頃にタイムスリップ!

青葉の丘 音楽療法士監修!
理学療法士が指導します!

心も体も元気になる

音楽体操教室

第3回: 外出も安心! 転ばない体づくり

- 内容 ① わたしの元気度チェック
② 外出・遠出を楽しめる体づくりとは?
③ バランス抜群の体へ! 音楽体操

日時: 11月27日 (木) 13:00~14:30

定員: 20名 (先着順)

場所: 美しが丘西地区センター

開催場所と予約先が
異なりますので
ご注意ください!

※お車でのご来場はご遠慮ください。

予約受付 10月11日 (土) より 10:00~16:00



045-904-2255

介護老人保健施設 青葉の丘まで

※中止等のご連絡の為、お名前・連絡先を伺わせていただきます
定員となり次第締め切りとさせていただきます

主催: 介護老人保健施設 青葉の丘

共催: 美しが丘西地区センター