

やさしいヨガ I 期

基本的なポーズ中心の初心者向けのヨガです

日程 5/15,22,29 6/5,12,19 (金)/全6回

時間：午前10時35分～11時35分
会場：美しが丘西地区センター体育室
募集：60人（抽選）
参加費：¥3,000（全6回分）
持ち物：ヨガマット（バスタオルでも可）
申し込み方法：

①返信ハガキご持参のうえ、窓口でお申し込み

②公式ホームページ申込ページからお申し込み

【URL】<https://yokohama-shisetsu.com/utsu/event/>

< 応募申込期間 >

4月11日10時～30日まで応募受付 5月1日以降抽選後発表



お問い合わせ

横浜市 美しが丘西地区センター

☎045-903-9204 📍横浜市青葉区美しが丘西3-60-15

指定管理者

公益社団法人 横浜市民施設協会

<https://yokohama-shisetsu.com>



「やさしいヨガ（I期）」

申込ページQR