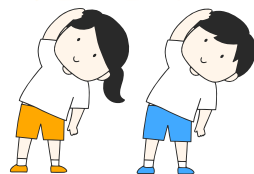


からだを動かして こころも元気に!

保護者も  
見学

# キッズボール 運動教室



こんな  
お子さまに  
おすすめ

## 効果

ボールを使うことで、手と目の協調性、空間認知、  
反射神経向上などが期待できます。  
捕る・投げる・蹴るなどの動作は全身運動能力を  
高めます。

運動が苦手で  
自信をつけたい

ボールが苦手から好きへ、  
得意になるきっかけを作りたい

## 日時

第1回 7/24 (金)  
第2回 8/3 (月)  
第3回 8/5 (水)  
AM 10:00~11:00

## 場所

美しが丘西地区センター体育室

## 対象

小学1年生~3年生 10人

## 持ち物

上履き、水分補給用の飲み物  
タオル(汗拭き用)

## コーチ

神山智 (かみやまさとし)

## 申込み

7/12 (日) 10時~窓口か  
電話で受付 (先着)

**1回ごとの申込みです**  
※ 何回申込みしても構いません  
※ 各回内容は同じです

**【保護者の皆さまへ】 お子さんのレッスンの様子を見学ください**

- ※ メールやハガキでのご応募はいただけませんのでご注意ください
- ※ 定員に達し次第、締切りとなります
- ※ 1回のお申込みにつき、ごきょうだい分は受付可能ですが、お友だち分は受付できません
- ※ 状況により、開催内容の変更、または開催を中止とする場合がございます
- ※ HP・SNS・テレビ等の取材が入る場合がございます



〒225-0001 青葉区美しが丘西3-60-15  
横浜市美しが丘西地区センター  
☎ 045-903-9204



指定管理者

公益社団法人  
横浜市民施設協会

<https://yokohama-shisetsu.com/>

