



# 美しが丘西地区センターだより



〒225-0001 青葉区美しが丘西3-60-15

TEL: 045-903-9204 FAX: 045-903-9206

<https://yokohama-shisetsu.com/utsu/> 休館日：毎月第三火曜日



指定管理者  
公益社団法人  
横浜市民施設協会

<https://yokohama-shisetsu.com>

6月になり、色とりどりのあじさいが綺麗に花を咲かせる季節となりました。梅雨の時期は湿度が高いため汗が蒸発しにくく、体に熱がこもりやすいので熱中症になりやすいそうです。運動したあとは、しっかりと水分補給してくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
6月の 美西カレンダー	親子リトミック 1 	2	3	やさしい太極教室4 みんなで歌おう! ①	やさしいエアロ5 ヨガ④ 	6 ストピ 
7 17時閉館	8 包丁研ぎ教室	9 自主体操	10 第3回「歩く力」講座	11	やさしいエアロ12 ヨガ⑤ 	13
14 17時閉館	15 親子リトミック 	16 休館日	17 ニットカフェ	18 やさしい太極教室 みんなで歌おう! ②	やさしいエアロ19 ヨガ⑥ まほうのとびら 	20 ストピ 
21 17時閉館	22	23 自主体操	24 第4回「歩く力」講座	25	片付け講座26 健康チェック測定会	27 ABC Chat in English②
28 17時閉館	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
7月の美西カレンダー			1 ■放課後こどもくらぶ 「自分だけの七夕さま を作ろう!」	2 やさしい太極教室 みんなで歌おう! ③	3	4 ストピ 
5 18時閉館	6	7	8	9	10	11 ■夏休み読書 スタンプラリー ~8/24 ■サッカー体験 スマホの使い方 相談会
12 18時閉館	13 親子リトミック 	14 自主体操	15	16 やさしい太極教室 みんなで歌おう! ④	17 まほうのとびら	18 ストピ 大人の 和菓子 教室 
19 18時閉館	20 18時閉館	21 休館日	22 ■自分でパフェを 作ろう!	23	24  ■キッズボール 運動教室	25 ABC Chat in English③
26 みんなの 学習室 18時閉館	27 親子リトミック  ■夏休み書道体験 教室	28 自主体操	29	30	31	



# これから開催する主催事業のお知らせ



- ◎ ふれあい親子リトミック (6月開催)1日、15日(7月開催)13日、27日(月) 10時~12時  
各定員12組(0~3歳児とその保護者) 参加費300円(ごきょうだい2人めからは100円引き)
  - ◎ みんなで歌おう! 6/4、18、7/2、16(全木4回)15時30分~17時 15名 参加費2000円(全回分)
  - ◎ やさしい太極教室 6/4、18、7/2、16 10時~11時 15名 参加費2500円(全回分)
  - ◎ 包丁研ぎ教室 6/8(月)13時30分~15時30分一般6名 参加費1000円
  - ◎ 「歩く力」講座~健康寿命を延ばすウォーキング教室(理論と実技)【第3回】6/10【第4回】6/24  
9時30分~11時30分 参加費無料 【申込み】美しが丘地域ケアプラザまで ☎045-901-6665
  - ◎ まほうのとびら(絵本・紙芝居などでお楽しみいただけます)  
(6月開催)19日(7月開催)17日(金)10時30分~11時 ご自由にお入りください 参加無料
  - ◎ 片付け講座 第1回整理収納・片付けの基本編 6/26(金)10時~11時30分 一般20名 参加費500円
  - ◎ 転ばぬ先の健康チェック測定会 6/27(金)①10時30分~18名②11時~17名③11時30分~10名  
青葉区在住概ね65歳以上の方 参加無料
  - ◎ スマホの使い方相談会 7/11(土)①10時~10時55分②11時~11時55分各5名 参加費無料
  - ◎ 大人の和菓子教室 7/18(土) 10時~12時 8名 参加費1500円
  - ◎ 夏休みみんなの学習室 7/26(月)小学生対象 14時~16時 8名(先着)
- ※各開催内容・申込方法等は館内チラシ・ポスター・地区センターホームページをご覧ください



## 7月の子どもイベント情報



■父の日に贈る「パパと  
いっしょに水餃子を作ろう!」  
6/20(土) 10時~13時  
👉1,000円(ごきょうだい  
参加はプラス500円)先着  
小学生と保護者10組

■放課後こどもくらぶ  
「自分だけの七夕さきを作ろう!」  
7/1(水) 15時30分~17時  
👉100円小学生10名(先着)

■夏休み読書スタンプラリー  
7/11~8/24 参加費無料

■親子でサッカーを楽しもう!  
日体大SMG横浜の選手  
とサッカー体験7/11(土)  
10時~11時30分 横浜市在  
住の幼稚園年中相当~小学  
生3年生15組 (2人1組)  
先着 👉1,000円

フотスポットの前で写真を  
撮って楽しんでね♪

■放課後こどもくらぶ  
「自分でパフェを作ろう!」  
7/22(水) 15時30分~17時  
小学生12名(先着) 👉500円

■キッズボール運動教室  
第1回 7/24(金)  
第2回 8/3(月)  
第3回 8/5(水)  
10時~11時小学1年~3年  
(各10人) 👉500円(1回)

~プレイルーム~  
■七夕フотスポット  
7/1~7/7  
■海のフотスポット  
7/26~8/31

■楽しい書道体験教室  
7/27(月) 10時~11時30分  
小学3年生~中学生10名  
👉500円

## 新刊本のご案内

- 青天 若林正恭
- 神の蝶、舞う果て 上橋菜穂子
- おひとりシニア、1年生 岸本葉子
- 誓いの証言 柚月裕子
- 科学的に正しい お金が貯まる習慣 堀田秀吾
- 食べ物で広がる世界 のいづらこ
- おしえて! ずかん きょうのこと まつしたさゆり
- 時間をムダにしない人の習慣 堀田秀吾

他にもたくさん本が  
あるので読んでね!



## 美しが丘西地区センターの情報を発信しています



★広報よこはま青葉区版(主催事業情報)



★美しが丘西地区センターホームページ  
(地区センターの様々な情報)



★X(旧Twitter)  
(学習コーナー空席情報や館の案内)  
ユーザー名 @utukushi\_nishi



★Instagram (庭のバラの写真を中心に)  
ユーザー名 utukushi\_nishi

