

2026年10月号



第99号 発行 令和8年10月1日

美しが丘西地区センターだより

〒225-0001 青葉区美しが丘西3-60-15

TEL: 045-903-9204 FAX: 045-903-9206

<https://yokohama-shisetsu.com/utsu/> 休館日：毎月第三火曜日

指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

<https://yokohama-shisetsu.com>

10月の館内の飾りは、ハロウィンでいっぱいになります。
またフォトスポットも作成中です。お楽しみに！



日	月	火	水	木	金	土
10月の美西カレンダー				1	2	3 ストピ
4 17時閉館	5 親子リトミック	6	7 ■親子で楽しく ハワイアンフラ 教室②	8 みんなで歌おう！①	9 やさしいエア ロ・ヨガ④	10 舞台発表会 代表者会議③
11 17時閉館	12 17時閉館	13 シニア健康体操 ①②③ ゆったり・しっかり 体幹ストレッチ ニット&チャット	14 初めてのキック ボクササイズ①	15	16 まほうのとびら やさしいエア ロ・ヨガ⑤	17 ストピ
18 ■Let'sこども 和太鼓① 横浜市長選挙 17時閉館	19 親子リトミック	20 休館日	21 初めてのキックボ クササイズ② ■親子で楽しくハ ワイアンフラ教室③ ■放課後こどもくら ぶ「ハロウィン毛糸のか ぼちゃを作ろう！」	22 みんなで歌おう！②	23 やさしいエア ロ・ヨガ⑥	24 おもちゃの病院 Chat in English ②
25 ■Let'sこども 和太鼓② 17時閉館	26 青葉区郷土史探訪	27 シニア健康体操 ①②③ ゆったり・しっかり 体幹ストレッチ	28 初めてのキック ボクササイズ③	29	30	31
11月の美西カレンダー		火	水	木	金	土
1 ■Let'sこども 和太鼓③ 17時閉館	2 親子リトミック	3 17時閉館	4 初めてのキックボ クササイズ④ ■親子で楽しく ハワイアンフラ教室②	5 みんなで歌おう！③	6	7 地区センター まつり
8 17時閉館	9	10 シニア健康体操 ①②③ ゆったり・しっかり 体幹ストレッチ	11 初めてのキック ボクササイズ⑤	12	13	14
15 17時閉館	16 親子リトミック	17 休館日	18 初めてのキック ボクササイズ⑥	19 ピククルボール体験会 みんなで歌おう！④	20 まほうのとびら	21 ストピ スマホの使い方 相談会
22 17時閉館	23 17時閉館	24 シニア健康体操 ①②③ ゆったり・しっかり 体幹ストレッチ	25	26 源氏物語に親しむ	27	28 Chat in English ③
29 17時閉館	30					



これから開催する主催事業のお知らせ



- ◎ ふれあい親子リトミック (10月開催)5日・19日(月) (11月開催)2日・16日(月) 10時～12時
各定員12組(0～3歳児とその保護者) 参加費300円(ごきょうだい2人めからは100円引き)
- ◎ まほうのとびら(絵本・紙芝居などでお楽しみいただけます)(10月開催)16日(金)(11月開催)20日(金)10時30分～11時
- ◎ 親子で楽しむハワイアンフラ教室 9/30, 10/7, 21, 11/4(水), 7(土・発表会)15時30分～16時30分 親子5組 (先着)
参加費:3000円(全回分) スカート無料貸出しあり
- ◎ 第2回みんなで歌おう! 10/8, 22, 11/5, 19(全4回・木) 15時30分～17時 一般15名(先着) 参加費:2000円(全回分)
- ◎ 初めてのキックボクササイズ 10/14, 21, 28, 11/4, 11, 18(全6回・水)10時～11時 一般20名 参加費:3000円
- ◎ Let'sこども和太鼓 10/18, 25, 11/1(日), 7(土・発表会)10時～11時30分 小学生15名(先着) 参加費:2000円(全回分)
- ◎ 放課後こどもくらぶ「ハロウィン毛糸のかぼちゃを作ろう!」 10/21(水) 15時30分～小学生10名(先着) 参加費:100円
- ◎ 美西ハロウィンスポット 10/21～31 ロビーにて開催予定
- ◎ 青葉区の郷土史探訪 10/26(月) 9時30分～12時 一般12名 参加費:500円 雨天時:11/2(月)に延期
- ◎ ピックルボール体験会 11/19(木)10時～11時30分 一般16名(先着) 参加費:1500円
- ◎ スマホの使い方相談会 11/21(土)①10時～10時50分 5名 ②11時～11時50分 5名 参加費無料
- ◎ 源氏物語に親しむ! 第3回 11/26(木)13時～14時30分 一般21名(先着) 第1回2回は別施設にて開催

参加費:1500円(全3回分)第1回山内コミハ11/12(木)第2回山内地区センター11/19(木)

※各開催内容・申込方法等は 館内チラシ・ポスター・地区センターホームページをご覧ください

11/7(土)は第30回美しが丘西地区センターまつりです!!

皆さまのご来場を心よりお待ちしております

開催日時: 11月7日(土) 10時～16時

第1期展示期間: 11月1日(日)12時～11月 7日(土)16時

第2期展示期間: 11月8日(日)12時～11月15日(日)12時

体育室にて舞台発表会を開催します: 10時20分～



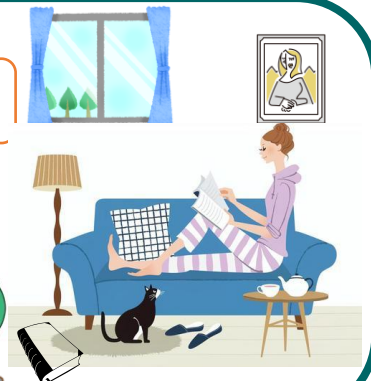
※11/6 (金) 12時～7日 (土) 終日は図書返却業務のみ (市立図書館の本は貸出しも可)

新刊本のご案内

- 大国 湊かなえ
- ドラえもん科学ワールド
special地球の宝物鉱物と宝石 藤子・F・不二雄
- 永遠の記憶 東野圭吾
- 傾斜のマリア 恩田陸
- シャドーゲーム 真山仁
- 夜の恩寵 三浦しをん
- 80代になるとたいていボケるか死ぬ。
70代は神様から与えられた特別な時間 林真理子
- おとまりペンギン 降矢なな



他にもたくさん本があるんで読んでね!



美しが丘西地区センターの情報を発信しています



★広報よこはま青葉区版(主催事業情報)



★美しが丘西地区センターホームページ
(地区センターの様々な情報)

<https://yokohama-shisetsu.com/utsu/>

★X(旧Twitter)

(学習コーナー空席情報や館の案内)
ユーザー名 @utukushi_nishi



★Instagram (庭のバラの写真を中心に)
ユーザー名 utukushi_nishi

