

ベビーマッサージ



★スキンシップを通じて親子の絆をさらに深めましょう★

ベビーマッサージには次のような効果があげられます

赤ちゃんに対しては・・幸福感安心感を与えます。抵抗力・免疫力が高まります

保護者に対しては・・育児に自信がもて赤ちゃんの体調などがわかるようになります。

❀講座の内容❀

- ① わらべ歌を歌いながらストレッチ
- ② オーガニックのホホバオイルでマッサージ
- ③ ママの産後のストレッチも！

日時：6月1日 6月15日 6月22日 6月29日

(水曜日) 全4回

時間：午前10時15分～11時15分

対象：2ヶ月からハイハイする前までの赤ちゃんと保護者

参加費：2000円

定員：12組 (多数抽選)

申込み：往復はがきに講座名・〒・住所・お子様の名前と

性別・月齢・保護者氏名・電話番号を明記の上送付、

又は返信用はがきを持って窓口へ。

締切り：5月20日 (金曜日) 必着