

金曜ピラティス(中期)



ボディバランスを整えて美しく!

**日程 : 9/9 9/16 9/30 10/7 10/14 10/21
11/4 11/18 11/25 12/2 金曜日 (全10回)**

時間 : ①コース(初心者・経験者混合):午前9時20分~午前10時20分

②コース(経験者中心クラス):午前10時35分~11時35分

経験者・・・ピラティスを10回以上受講したことがある方

参加費 : 2500円(保険料込み)

定員 : 各コース30人(多数抽選)

申込み : 往復はがきに講座名(AかBのどちらか)〒・住所・氏名・年齢・

電話番号を明記の上送付、又は返信用はがきを持って窓口へ



金曜ピラティス(①か②のどちらか)に申し込まれる方は他の体操系の講座(中期)にお申込みできません。お申し込みいただけるのはひとつの講座だけです。

締切り : 7月20日(水)必着

お問合せ: 若草台地区センター

〒227-0045 青葉区若草台20-5

☎961-0811



指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

あつまるつながる笑顔になる

<http://yokohama-shisetsu.com/>