



あつまる・つながる・笑顔になる

# 横浜市若草台地区センターだより 7月

横浜市若草台地区センター 横浜市青葉区若草台20-5  
TEL.045-961-0811



7月に入りまた一層じめじめと暑くなってまいりました。台風が接近したり、突然の雨にあうこともあります。そんな時は是非地区センターにお寄りください。雨宿りをさせていただくこともできますし、傘の貸し出しもしております。先日、若草台地区センター・サポーターの第1回サポーター会議を行いました。地域の志のある方7名がお集まりください、有意義な意見をいただきました。今後も、図書の新着やイベントのお手伝いなど月に1回のペースでお手伝いくださることになっております。若草台地区センターを応援して下さるサポーターのお力をお借りして、皆様にとって、より使いやすい施設を目指してまいります。

暑い日が続きますが、若草台地区センターはクールシェアスポットとなっております。(外よりは絶対涼しいはず...) スタッフ一同皆様のご来館をお待ちしています。

若草台地区センター館長 小林千草

## ★今月の新着本!★

夜を乗り越える	又吉直樹
半席	青山文平
眩(くらら)	浅井まかて
スcoopのたまご	大崎 梢
マチネの終わりに	平野啓一郎
罪の終わり	東山彰良
硝子の太陽 N	菅田哲也
硝子の太陽 R	菅田哲也
ギケイキ	町田康
ポイズンドーター・	
ホーリーマザー	湊かなえ
どこかでベートーヴェン	中山七里

## これからのイベント

7月24日 9:00~11:00

### 起震車で地震を疑似体験

地区センターの駐車場に起震車がきます。家族で防災を考える1日として体験してみてください。

**消防車もやってきます!**

## ★ただいま募集中の自主事業

【詳細はホームページ又は館内の掲示・チラシをご覧ください】

★ただいま体操系の自主事業大募集です。

### ●大人向け

- ・わかわかシルバー体操(全14回・水曜日・7/20 締切)
- ・シェイプアップ・エアロ(全14回・木曜日・7/20 締切)
- ・心と体の健康ヨガ(全14回・木曜日・7/20・締切)
- ・木曜ピラティス(全10回・木曜日・7/20 締切)
- ・金曜ピラティス(全10回・金曜日・7/20 締切)
- ・ナイトストレッチ(全12回・水曜日・7/20 締切)
- ・姿勢改善エクササイズ(全6回・木曜日・8/10 締切)

### ●親子向け

- ママ&キッズエアロ(全8回・木曜日・8/20 締切)

## ★スプリング劇場

7月14日(木) 11時~

8月5日(土) 11時~

8月11日(木) 11時~

プレイルームで絵本読み聞かせや紙芝居など。

## ロビーショーケース7月:

花くらぶアイビー

「華麗で涼やかな夏の押し花」

若草台地区センターサポーター、  
引き続き募集中!

