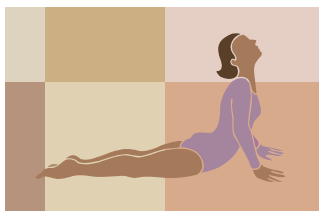


保育付き ピラティス(後期)



当館で人気のピラティスの竹内先生が指導して下さる講座です。

腰痛・肩こり解消に！体のバランスを整えて元気に子育てにのぞみましょう。

日程 : 9/26 10/3 10/17 10/31 11/7

(全5回)(月曜日)

時間 : 午前10時 ~ 午前11時

対象 : 6ヶ月以上のお子様と保護者

参加費 : 5000円(保育料・保険料込み)

定員 : 20組(多数抽選)

申込み : 往復はがきに講座名・〒・住所・電話番号・お子様のお名前と

初回時の月年齢・保護者氏名を明記の上送付または、

返信用はがきを持って窓口へ

締切り : 8月25日(木)必着

お問合せ: 若草台地区センター

〒227-0045 青葉区若草台20-5 TEL961-0811



公益社団法人
横浜市民施設協会



あつまる・つながる・笑顔になる