

パパ&ママの休日の ベビーマッサージ体験

★スキンシップを通じて親子の絆をさらに深めましょう★

ベビーマッサージには次のような効果があげられます

赤ちゃんに対しては・幸福感安心感を与えます。抵抗力・免疫力が高まります
保護者に対しては・育児に自信がもて赤ちゃんの体調等が判るようになります

❀ 講座の内容 ❀

- ①パパ&ママのタッチング
- ②ベビーのストレッチ（歌いながら）
- ③ベビーマッサージ（オイルを使って）
- ④パパのための質問コーナー

公益社団法人
横浜市民施設協会



あつまる・つながる・笑顔になる

日時：11月26日（土）

時間：午前10時15分～11時15分

対象：2ヶ月からハイハイする前までの赤ちゃんと保護者

参加費：500円

定員：8組

申込み：11/11（金）より



☎045-961-0811 または直接来館にて受付（先着順）