

ベビーマッサージ

★スキンシップを通じて親子の絆をさらに深めましょう★

ベビーマッサージには次のような効果があげられます

赤ちゃんに対しては・幸福感安心感を与えます。抵抗力・免疫力が高まります
保護者に対しては・育児に自信がもて赤ちゃんの体調などがわかるようになります。

講座の内容

- ① わらべ歌を歌いながらストレッチ
- ② オーガニックのホホバオイルでマッサージ
- ③ ママの産後のストレッチも！



日時：10月5日 10月12日 10月19日

10月26日（木曜日）全4回

時間：午前10時～11時

対象：2ヶ月からハイハイする前までの赤ちゃんと保護者

参加費：2000円

定員：12組（多数抽選）

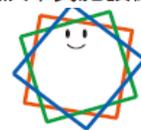
申込み：往復はがきに講座名・〒・住所・お子様の^{なまえ}名前と

性別・月齢・保護者^{しめい}氏名・電話番号を明記の上送付、

又は返信用はがきを持って窓口へ。

締切り：9月15日（金曜日）必着

公益社団法人
横浜市民施設協会



あつまる・つながる・笑顔になる