

親子ヨガ

対 象 : 2・3歳児の親子。妊娠中の方はご遠慮ねがいます。

(保育はありません。親子一緒に行うヨガです。)

日 程 : 1/18 1/25 2/1 2/8 木曜日 (全4回)

時 間 : 午前 10 時から 11 時

参加費 : 親子一組 2000円(保険料含む)

定 員 : 10組20人(多数抽選)

場 所 : 2階中会議室

申込み : 往復はがきで送付又は返信用はがきを持って窓口へ。

講座名・お子様の^{なまえ}名前と年齢、保護者の^{なまえ}名前と年齢・

〒・住所・電話番号を明記してください。

締切り : 12月20日(水)必着



若草台地区センター
横浜市青葉区若草台20-5
TEL045(961)0811

公益社団法人
横浜市民施設協会



あつまる・つながる・笑顔になる