

エアロビクスダンス



講師が替わります。遅刻の方は会場に入れ
ませんのでお気をつけください。

日程 : 4/12 4/19 4/26 5/10 5/17 5/24
5/31 6/7 6/14 6/21 6/28 7/5 7/12 7/19
9/6 9/13 9/20 9/27 (木曜日) 全18回

時間 : 午前9時20分 から 午前10時20分

参加費 : 2,700円(保険料込み)

定員 : 80人(多数抽選)

申込 : 往復はがきに講座名・〒・住所・氏名・年齢・TEL番号を明記の上
送付、又は返信用はがきを持って窓口へ(裏には何も書かないで下さい)

締切り : **3月4日(日)必着**

この講座に申し込まれる方はシルバー体操・ヨガ・木曜ピラティス・金曜
ピラティスにはお申し込みいただけませんが、ナイトストレッチ・
タエボーフットネス・姿勢改善エクササイズは重複可です。

公益社団法人
横浜市民施設協会

お問合せ: 若草台地区センター
〒227-0045 青葉区若草台20-5 ☎961-0811



あつまる・つながる・笑顔になる