

# 保育付き ピラティス(前期)



**ボディバランスを整えて美しく！**

当館で人気のピラティス講座の竹内先生がご指導くださいます。腰痛

肩こり解消に！体のバランスを整えて元気に子育てにのぞみましょう。

**日程 : 5/7 5/21 6/4 6/18 7/2 (全5回)(月曜日)**

**時間 : 午前10時 ~ 午前11時**

**対象 : 6ヶ月以上のお子様と保護者**

**参加費 : 5500円(保育料・保険料込み)**

**定員 : 20組(多数抽選)**

**申込み : 往復はがきに講座名・〒・住所・電話番号・お子様の名前**

**(フリガナ)と初回時の年齢(月齢も)・保護者氏名を明記の上送付**

**または、返信用はがきを持って窓口へ**

**締切り : 4月20日(金)必着**

**お問合せ: 〒227-0045 横浜市青葉区若草台20-5**

**若草台地区センター TEL961-0811**

公益社団法人  
横浜市民施設協会



あつまる・つながる・笑顔になる