わかわかシルバー体操

60才以上の青葉区民優先

水曜日(全7回)

しっかりコース

① 9:20~10:10

② 1 0:30~11:20

10月	6	20
11月	10	24
12月	8	22
1月	19	

コース と 時間を 選択 ゆったりコース

① $9:20\sim10:10$

210:30~11:20

10月	13	27
11月	17	
12月	1	15
1月	12	26

参加費: 2,700円 (保険料込み)

講 師: 山本 陽子先生・ 髙力 由美子先生

定員:各コース50人(多数抽選)

申込み : 往復はがきに、講座名、住所、氏名、性別、電話番号、年齢、

「<u>第1希望のコース・時間帯</u>」「<u>第2希望のコース・時間帯</u>」 を明記の上送付、又は 返信ハガキ(裏面白紙)を持って

窓口へ。

締切り: 9月10日(金)必着

※講座前後に会場の準備、清掃のご協力をお願いします。

※お車でのご来館はご遠慮ください。

※新型コロナウィルスの感染拡大防止の取組に伴い中止される場合がございます。 また申し込みが定員に満たないときも、開催を中止させていただくことがございます。 予め、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

お問合せ: 若草台地区センター

〒227-0045 青葉区若草台20-5 ☎961-0811



ある。つながる・実際になる 公益社団法人 横浜市民施設協会