

# ライフキネティック(運動×脳トレ)

## 体験教室(小学生対象)

日体大 SMG 横浜の大槻監督(ドイツ公認ライフキネティック公認トレーナー)から「運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ」を楽しく体験してもらいます。

**開催日 8月24日(木)**

**時間 9時30分~11時**



**対象：小学生 定員：20名**

**講師：日体大 SMG 横浜 大槻監督**  
(ドイツ公認ライフキネティック公認トレーナー)

**参加費：200円(保険料含む)**

**申込み：7/11(火)窓口 9時から 電話 10時から(先着順受付)**

**持ち物：上履き・外履きを入れる袋・飲み物・タオル・動きやすい服装**

※バドミントンとの併用のお申込みはできません。

※1回のお申込みにつきお友達の分は受付できません。(ご家族分は受付可)

※お車でのご来館ご遠慮ください。

227-0045 横浜市青葉区若草台 20-5  
若草台地区センター ☎ 045-961-0811