

親子空手体験教室

空手の基本を習おう！

空手には「組み手」と「型」の2種目ありますが、その基本を練習します。

空手は各個人の体力や能力、年齢、性別、先天的な資質に関係なく、だれもが今持っている能力、体力に合わせて自分のペースで稽古することができます。また、身体を鍛えるとともに礼節、勇気、忍耐力、内省、克己、利他、協調性、思いやりなどが身につくといわれています。



日曜日 全3回



日程：2023年10月1日(日)8日(日)15日(日) 全3回

時間：①コース 9:10~10:15

②コース 10:30~11:35

参加費：親子で1,200円（子供のみは600円）

定員：各コース親子1組10人

（幼稚園年少相当から小学3年生とその保護者）

※小学生の子供のみの参加もOK

指導：梅田祐一（師範）と青葉空手のみなさま

（鴨志田第一小学校でも指導されています）

申込み：9月12日（火）窓口9時から 電話10時から 先着順受付



あつまる・つながる・笑顔になる

若草台地区センター TEL 961-0811

公益社団法人
横浜市民施設協会