

R6 わかわか健康体操 ゆったりコース 参加のお知らせ

【日程】水曜日 10:40～11:40 (全20回)

4月	10	17	24		
5月	1	8	15	22	
6月	5	12	19	26	
7月	3	10	17	24	31
8月					
9月	4	11	18	25	

◇初回 4月10日(水)

◇時間 10:40～11:40

◇参加費 5,000円(保険料含む)

◇支払期間 4月4日(木)から初日にもお支払い
できます。

※支払いの際にこちらのハガキをご持参ください。

※お釣りのないようにご用意ください。

◇持ち物 運動用の室内履き、動きやすい服装、

☆お車でのご来館はご遠慮ください。

☆キャンセル待ちの方がいますので、キャンセルの際は
お早めにご連絡ください。

☆講座前後に会場の準備、清掃のご協力をお願いします。

担当：若草台地区センター中島 961-0811