

みんなでボッチャ♪

パラリンピックの正式種目のボッチャを
みんなで楽しみませんか

ボッチャの指導をされているあんしんキーパーさんが
誰でも参加しやすい内容にアレンジしていますので
気軽にご参加いただけます♪

「ボッチャとは？」

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤、青それぞれのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりしていかに目標球に近づけるかを競います。



日時

9/14(土)

10:00~11:30

場所

若草台地区センター
体育館

- 対象：どなたでも
- 参加費：無料
- 定員：10名程度
- 持ち物：水分補給用のお飲み物、タオル、上履き
- 申込：青葉台地域ケアプラザ 受付中

☎045-988-0222