

体育室 個人利用



卓球・バドミントン	月	火	水	木	金	土	日/祝
受付開始時間	2:30					11:30	
初回抽選締切	2:50					11:50	
ご利用開始	3:00					12:00	
終了時間	5:40	8:30	5:40	8:30	5:40	5:40	4:30

卓球：1台につき、2～4名

バドミントン：2～6名（ただし、コートに入れるのは4名まで）



バスケット	月	火	水	木	金	土	日/祝
受付開始時間	/	4:30	/	4:30	/	/	/
初回抽選締切		4:50		4:50			
ご利用開始		5:00		5:00			
終了時間		8:30		8:30			

バスケット：1～6名

- 利用開始30分前から受け付けます。
受付用紙にお名前を記入してスタッフにお渡してください。
 - 開始時の初回のみ抽選です。抽選時にいらっしやらない場合は、取り消しになります。
 - 換気と危険防止のため、案内があるまでは体育室に入らないでください。
 - 各種目、30分一斉交代です。
順番待ちをされている方は、交代の時間が来るまでご利用いただけません。
順番待ちの方がいらっしやらない場合は途中で入れますが、終了時刻は同じです。
 - 体育館履き、バドミントンのラケット、シャトルはご持参ください。
 - 卓球ラケット・ボール、バスケットボールはお貸出致します。
 - 未就学のお子様は、必ず保護者（あるいは20歳以上の方）と一緒にご利用ください。
 - 小学生の利用は17:00まで、中学生の利用は18:00までです。
ただし保護者（あるいは20歳以上の方）が同伴の場合はその限りではありません。
 - バドミントンの水鳥羽根使用後は抜けた羽根を捨ててください。
 - バスケットボールのゴールの高さは、操作時の事故防止のため、変更できません。
- 【卓球】
- 初回はくじで引いた番号順に卓球台の番号が決まります。台は選べません。
 - 交替の時間になりましたら、代表者の方が1名受付へお越しください。
 - 引き続き卓球をされる方は、新規の方の後に、順番にご案内します。
 - ご利用時間帯内で、同じグループの別の台に移動することは可能です。
 - 卓球を終了するときは必ず受付にお声がけください。