

R6 若草台地区センター自主事業

理学療法士に教わる 座って行えるストレッチ

横浜総合病院と若草台地区センターの共同企画として リハビリステーションの
理学療法士さんからお家でも続けられる 体に優しい体操を教えます♪



2024年10月24日(木)

時間 13時30分から14時30分

会場 若草台地区センター

中会議室 募集人数 15名 先着順

参加費 無料

講師 横浜総合病院 リハビリテーション部 理学療法士 藤森 綾

申込 9月11日(水)9時から窓口 10時から電話にて受付

※お車でのご来館はご遠慮ください。

お問合せ 若草台地区センター 横浜市青葉区若草台20-5

045-961-0811

