



R6 青葉台地域ケアプラザ×若草台地区センター共催事業

若草台地区センターに相談窓口がやってくる

# 「ケアプラザって どんなところ？」

## 11月13日(水)10時～



若草台地区センターにミニミニ包括センターの窓口がやってきます。

介護のことや、親御さんのことなど気になる方は是非お越しください。

介護保険には遠い…けれど…最近心配なことがあって、どこに相談したらいいかしら…

という方も是非! まずは知ることからスタートしてみませんか♪

・ボランティアをしたい

こんな時は地域ケアプラザへ!

・介護保険のことを知りたい

・物忘れが多くなってきたけど  
大丈夫かしら?

・高齢者が交流のできる  
ところを教えて欲しい

共催

若草台地区センター 045-961-0811 横浜市青葉区若草台 20-5  
青葉台地域ケアプラザ (社会福祉法人 ル・プリ)