

予約不要

若草台地区センターに相談窓口がやってくる

「早めに知っておくと 得する介護のコツ」

6月19日（木）10時～12時

会場：若草台地区センターロビー

若草台地区センターにミニミニ包括センターの窓口がやってきます。

講座ではなく、相談窓口なので介護のことや、親御さんのことなど気になる方は是非お越しください。

介護保険には遠い…けれど…最近心配なことがあって、どこに相談したらいいかしら…という方も是非！

まずは知ることからスタートしてみませんか♪

ポイント

青葉台地域ケアプラザに聞く♪

「地域ケアプラザとはどんなところ」

- ・自主事業の紹介、ボランティア相談、地域活動の紹介など
- ・地域包括支援センターについて

株式会社ハンドベル・ケアが教える「早めに知っておくと得する介護のコツ」

【福祉用具の展示と体験コーナー】

杖、歩行器、車いす、シャワーチェア、手すりなど

問合せ：若草台地区センター 045-961-0811 横浜市青葉区若草台 20-5

共催：青葉台地域ケアプラザ（社会福祉法人 ル・プリ）

協力：株式会社ハンドベル・ケア