

R7 若草台地区センター自主事業

プレイルームリニューアル企画

助産師さんに教わる 親子で体軸づくり♪

体軸セラピー ハンドワーク（パーム）

お子さんと楽しみながら体軸を鍛えていく方法を伝えます。

講師：佐藤 美友紀

2025年6月10日（火）

時間：10時30分～11時30分

対象：0歳～2歳と保護者 6組

会場：若草台地区センター プレイルーム

参加費：無料

持ち物：水分・赤ちゃんの場合はバスタオル・動きやすい服装

申込み：5月11日10時より窓口・電話にて受付 先着順

問合せ：若草台地区センター 045-961-0811

横浜市青葉区若草台20-5



公益財団法人
横浜市民施設協会



あつまるつながる笑顔になる