

体育室 個人利用



卓球・バドミントン バスケット	月	火	水	木	金	土	日/祝
ご利用開始	3:00					12:00	
初回抽選締切	2:50					11:50	
受付開始時間	2:30					11:30	
終了時間	5:40	8:30	5:40	8:30	5:40	5:40	4:30

※月・水・金・土の終了時間は多少変動する場合がございます。

卓球：1台につき、2～4名

バドミントン：2～6名（ただし、コートに入れるのは4名まで）

バスケット：1～10名



- 利用開始30分前から受け付けます。
受付用紙にお名前を記入してスタッフにお渡しください。
- 開始時の初回のみ抽選です。抽選時にいらっしゃらない場合は、取り消しになります。
- 換気と危険防止のため、案内があるまでは体育室に入らないでください。
- 各種目、30分一斉交代です。
順番待ちをされている方は、交代の時間が来るまでご利用いただけません。
順番待ちの方がいらっしゃらない場合は途中で入れますが、終了時刻は同じです。
- 体育館履き、バドミントンのラケット、シャトルはご持参ください。
- 卓球ラケット・ボール、バスケットボールはお貸出致します。
- 未就学のお子様は、必ず保護者（あるいは20歳以上の方）と一緒にご利用ください。
- 小学生の利用は17:00まで、中学生の利用は18:00までです。
ただし保護者（あるいは20歳以上の方）が同伴の場合はその限りではありません。
- バドミントンの水鳥羽根のシャトルの使用後は抜けた羽根を捨ててください。
- バスケットボールのゴールの高さは、操作時の事故防止のため、変更できません。
- 【卓球】
- 初回はくじで引いた番号順に卓球台の番号が決まります。台は選べません。
- 交替の時間になりましたら、代表者の方が1名受付へお越しください。
- 引き続き卓球をされる方は、新規の方の後に、順番にご案内します。
- ご利用時間帯内で、同じグループの別の台に移動することは可能です。
- 卓球を終了するときは必ず受付にお声がけください。