

空手体験教室

空手の基本を習おう



空手は各個人の体力や能力、年齢、性別、先天的な資質に関係なく、だれもが今持っている能力、体力に合わせ自分のペースで稽古することができます。

また、身体を鍛えるとともに礼節、勇気、忍耐力、協調性、思いやりなどが身につくといわれています。

日 程：2025年11月16日（日）23日（日）
30日（日） 全3回

時 間：①コース 9：10～10：20
②コース 10：30～11：40

参加費：600円（親子参加は1,200円）

定 員：各コース定員15人
未就学児の方が参加される時は、必ず
保護者の方も参加願います。

指 導：梅田祐一（師範）と青葉空手のみなさま
（鴨志田第一小学校でも指導されています）

申込み：10月11日（土）窓口・電話10時～
先着順受付
お車でのご来館はご遠慮ください。