R8年度　若草台地区センター　自主事業　　わんぱくホリデー

空手体験教室

空手の基本を習おう

空手は各個人の体力や能力、年齢、性別、先天的な資質に関係なく、だれもが今持っている能力、体力に合わせ自分のペースで稽古することができます。

また、身体を鍛えるとともに礼節、勇気、忍耐力、協調性、思いやりなどが身につくといわれています。

日　程：２０２６年５月１０日（日）１７日（日）
　　２４日（日）　全３回

時　間：①コース　９：１０～１０：１０　①WEB申込

②コース　１０：２０～１１：２０　②WEB申込

参加費：１０００円（親子参加は１，２００円）
定　員：各コース定員１０人
未就学児の方が参加される時は、必ず
保護者の方も参加願います。
指　導：梅田祐一（師範）と青葉空手のみなさま
（鴨志田第一小学校でも指導されています）
申込み：４月１１日（土）WEB申込　0時～
窓口・電話10時～　先着順

お車でのご来館はご遠慮ください。

若草台地区センター　TEL　961-0811

公益社団法人
横浜市民施設協会