

もしもに備える食生活と ポリ袋クッキング

災害時の食生活について座学で学んだ後、実際にポリ袋を使って料理をする体験をします。



災害時の食生活を考える
備蓄食料をおいしく食べよう

～水と食料は7日分備蓄しよう～



10月7日(水)10時～12時

定 員:20名

参加費:200円

申込み:9月12日 WEB申込0時～ 窓口・電話10時～

持ち物:エプロン・三角巾・マスク・布巾

講師:青葉区ヘルスマイト

ポリ袋クッキングとは…？
ポリ袋に食材を入れて簡単に
出来るお料理です。



WEB申込

問合せ：横浜市若草台地区センター

045-961-0811 横浜市青葉区若草台20-5