

小学生
食育

野菜&季節の果物で コッペパンサンドとミニパフェを作ろう

野菜ソムリエから野菜のことや果物について学んで、
実際にクッキングをしてみよう。

9月12日(土) 10時～11時30分



【参加費】

800円

【対象】

小学生～
10名

【申込み】

8月12日 先着順

WEB 0時～

電話・窓口 10時～

WEB申込み



※WEBの場合は
備考に学年を記入
してください



【メニュー】

- ・あおば小麦入りの
コッペパンサンド
- ・青葉区の野菜スープ
- ・季節の
フルーツパフェ



【講師プロフィール】

野菜ソムリエプロ・冷凍生活
アドバイザー

現在「野菜ソムリエコミュニ
ティかながわ」代表。
横浜の地産地消を推進する
「はまふうどコンシェルジュ」
としても活動しています。

※駐車場のご利用はご遠慮ください

※材料購入の為キャンセルは9/6までをお願いします

問合せ:若草台地区センター

045-961-0811 横浜市青葉区若草台20-5