

小学生  
食育

# 横浜の野菜&季節の果物で コッペパンサンドとミニパフェを作ろう

野菜ソムリエから野菜のことや果物について学んで、  
実際にクッキングをしてみよう。

9月12日(土) 10時～11時30分



【参加費】

800円

【対象】

小学生～

10名

【申込み】

8月12日 先着順

WEB 0時～

電話・窓口 10時～

WEB申込み



※WEBの場合は  
備考に学年を記入  
してください



【メニュー】

- ・あおば小麦入りの  
コッペパンサンド
- ・野菜スープ
- ・季節の  
フルーツパフェ



【講師プロフィール】

野菜ソムリエプロ・冷凍生活  
アドバイザー

現在「野菜ソムリエコミュニ  
ティかながわ」代表。  
横浜の地産地消を推進する  
「はまふうどコンシェルジュ」  
としても活動しています。

※駐車場のご利用はご遠慮ください

※材料購入の為キャンセルは9/6までをお願いします

問合せ:若草台地区センター

045-961-0811 横浜市青葉区若草台20-5