ジャンル	ページ	団体名	活動内容	活動施設			
				山内	美しが 丘西	奈良	青葉台 コミハ
料理	料1	愛菜の会	料理を通して親睦をはかる	•			
料理	料2	オニオンクラブ	男の料理	•			
料理	料3	クッキング21	料理実習(男性)	•			
料理	料4	チェリー	調理実習	•			
料理	料5	ピーパン倶楽部	男の料理	•			
料理	料6	薬膳健康づくり研究会	薬膳料理	•			
料理	料7	山内地区男の料理教室	料理教室	•			
料理	料8	人参倶楽部	男性の料理教室			•	