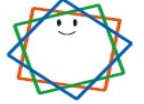


令和2年3月1日号



あつまるつながる笑顔になる

# 山内コミュニティハウスだより

発行者：山内コミュニティハウス 青葉区美しが丘5-4（山内中学校内）

電話・FAX 045-904-2531

URL: <http://yokohama-shisetsu.com/yama-c/>

新年度（令和2年度）の4月からの自主事業のご案内です。どうぞお気軽にご参加ください。

## 自主事業参加者募集のお知らせ

《申込窓口》 山内コミュニティハウス 電話 045-904-2531  
お申し込み受付後は特段のことがない限り連絡はしませんので、当日ご参加ください。

### 1. 親子で楽しい歌とリトミック 講師 SAKURA 先生

**ピアノの生演奏で歌ったり、リズムに合わせて親子で楽しく踊りましょう！**

- |        |                                              |
|--------|----------------------------------------------|
| 1 日程   | 4月9日(木) 4月23日(木) 5月7日(木) 5月21日(木) (4回コース)    |
| 2 対象   | 1~2歳の親子 午前10時~(約45分)<br>0~1歳の親子 午前11時~(約45分) |
| 3 定員   | 0~1歳、1~2歳 共に15組(先着順)                         |
| 4 場所   | 山内コミュニティハウス 研修室又は和室                          |
| 5 内容   | 親子で楽しむリトミックです。                               |
| 6 参加費  | 200円(全4回分)                                   |
| 7 申込方法 | 来館または電話でお申し込みください。電話 045-904-2531            |
| 8 受付開始 | 令和2年3月9日(月) 午前9時~ (電話は9時30分~)                |



### 2. シニアのための春の音楽会 講師 SAKURA 先生

**ピアノの生演奏で歌ったり、リズムをとったりして楽しみましょう！**  
**脳も活性化します！**

- |        |                                                        |
|--------|--------------------------------------------------------|
| 1 日程   | 5月14日(木) 午後1時30分~2時30分                                 |
| 2 対象   | 60歳以上の方ならどなたでも                                         |
| 3 定員   | 20人(先着順)                                               |
| 4 場所   | 山内コミュニティハウス 研修室                                        |
| 5 内容   | 懐かしい歌や季節の歌をピアノにあわせて歌ったり、リズムをとったりして楽しめます。講師のピアノ演奏もあります。 |
| 6 参加費  | 100円                                                   |
| 7 申込方法 | 来館または電話でお申し込みください。電話 045-904-2531                      |
| 8 受付開始 | 令和2年3月16日(月) 午前9時~ (電話は9時30分~)                         |



裏面もご覧ください

### 3. 歴史講座 古都鎌倉の魅力

講師 岡部光雄 先生（歴史研究家）

恒例の歴史講座「古都鎌倉」シリーズです。

- 1 日時 5月9日(土) 5月23日(土) 5月29日(金) 6月6日(土) (全4回)  
※5月29日の歴史散策を除いて、いずれも午後1時30分～3時30分
- 2 定員 25名(先着順)
- 3 内容

第1回 (講演)	5月9日(土) 午後1時30分 ～3時30分	2代将軍頼家の暗殺と比企一族の滅亡 (1) 北条一族の陰謀と比企氏の滅亡 (2) 頼家の修善寺幽閉・暗殺と北条政子
第2回 (講演)	5月23日(土) 午後1時30分 ～3時30分	南朝後醍醐天皇と護良親王の殺害 (1) 北朝足利尊氏の人望と後醍醐天皇 (2) 護良親王の首と武将淵野辺氏
第3回 (歴史散策)	5月29日(金) 午前10時15分 ～12時30分頃	鎌倉歴史散策(詳細は、別途、お知らせします。) 鎌倉駅集合～本覚寺～妙本寺～ぼたもち寺・八雲神社・ 町屋～辻の薬師～来迎寺・五所神社～実相寺～補陀落寺 特別拝観～光明寺～バスで鎌倉駅
第4回 (講演)	6月6日(土) 午後1時30分 ～3時30分	謎を深める長谷観音と露座の鎌倉大仏 (1) 謎の長谷観音と長谷寺の宝物 (2) 鎌倉大仏の造立とその年代



- 4 場所 山内コミュニティハウス研修室(第3回は、鎌倉で歴史散策)
- 5 参加費 300円(講演3回分) ☆歴史散策参加者は、別途500円(拝観料含む)
- 6 申込方法 来館または電話でお申し込みください。電話 045-904-2531
- 7 受付開始 令和2年3月16日(月) 午前9時～(電話は9時30分～)

### 山内コミュニティハウスのご案内

ご利用できる日

火曜日・金曜日を除く毎日  
(1月1日～3日、12月29日～31日は休館)

ご利用できる時間

午前9時～8時45分

午前	午前9時～午後12時15分
午後	午後1時～午後4時45分
夜間	午後5時～午後8時45分

交通の案内図

