

令和3年8月1日号

# 山内コミュニティハウスだより

発行者:山内コミュニティハウス 青葉区美しが丘5-4(山内中学校内)

電話・FAX 045-904-2531

令和3年度の秋の自主事業のご案内です。どうぞお気軽にご参加ください。

## 1. 自主事業参加者募集のお知らせ

《申込窓口》 山内コミュニティハウス 電話 045-904-2531  
お申し込み受付後は特段のことがない限り連絡はしませんので、当日ご参加ください。  
\*新型コロナ感染症拡大防止の取り組みのため中止される場合があります。

### 1. 初心者も経験者も誰でも気軽に「ヨガ体験講座」

ヨガを習ってみたいと思っている方、関心はあるが体力や柔軟性に自信のない方、誰でも気軽にご参加ください。やさしい講座です!

- |        |   |
|--------|---|
| 1 日程   | 9月9日(木) 9月23日(木) 10月7日(木)<br>(全3回 いずれも午前10時~11時30分 ※10分前にお越し下さい。) |
| 2 場所   | 山内コミュニティハウス 研修室   |
| 3 定員   | 15人(先着順)  |
| 4 内容   | ヨガを基礎から学びます。  |
| 5 講師   | 今枝 美香 先生(ハタヨガ・経絡ヨガ ; ヨガ療法学会会員) ✨                                  |
| 6 参加費  | 600円 (全3回分)   |
| 7 持ち物  | ヨガマットまたは大判のバスタオル 飲み物 タオル  |
| 8 申込方法 | 来館または電話でお申し込みください。電話 045-904-2531                                 |
| 9 受付開始 | 8月16日(月) 午前9時~ (電話は9時30分~)  |



### 2. 初心者大歓迎「フラダンス教室」

ハワイアン・ミュージックに合わせて楽しく踊りませんか?

- |        |  |
|--------|--|
| 1 日程   | 10月13日(水) 10月27日(水) 11月10日(水) 11月24日(水) 12月8日(水)<br>(全5回 いずれも午後1時半~午後3時 ※10分前にお越し下さい。) |
| 2 場所   | 山内コミュニティハウス 研修室  |
| 3 定員   | 15人(先着順)   |
| 4 内容   | 5回で1曲仕上げます。  |
| 5 講師   | 古村 理恵 先生   |
| 6 参加費  | 1,500円 (全5回分)  |
| 7 持ち物  | 動きやすい服装、ハダシ(裸足)でレッスン、練習用パウスカートは貸出できます。   |
| 8 申込方法 | 来館または電話でお申し込みください。電話 045-904-2531  |
| 9 受付開始 | 8月16日(月) 午前9時~ (電話は9時30分~)   |



## 2. 購入図書のお知らせ

次の図書を5～7月に購入しましたので、お気軽にご利用ください。

文芸春秋（6～8月号）、正欲（朝井リョウ）、白鳥とコウモリ（東野圭吾）、空腹こそ最強のクスリ（青木厚）、氷壁（井上靖）、大家さんと僕と僕（矢部太郎）ステップファミリー（野沢慎司）長生き部屋トレ（順天堂大医学部）、文系も理系もはまる数学クイズ（横山明日希）、スモールワールズ（一穂ミチ）、その扉をたたく音（瀬尾まいこ）、三体Ⅲ（上下）（劉慈欣）、臨床の砦（夏川草介）、エレジーは流れない（三浦しおん）、小説8050（林真理子）、「アメリカ」の終わり（山中泉）、いのちの停車場（南杏子）、リボルバー（原田マハ）、本心（平野啓一郎）、老いる意味（森村誠一）、黒牢城（米澤穂信）、琥珀の夏（辻村深月）、ぼくのお父さん（矢部太郎）

\*新規購入図書は山内コミュニティハウスのホームページ“図書案内”でもご覧になります。

### 山内コミュニティハウスのご案内

#### ご利用できる日

火曜日・金曜日を除く毎日  
(1月1日～3日、12月29日～31日は休館)

#### ご利用できる時間

午前9時～午後8時45分

午前	午前9時～午後12時15分
午後	午後1時～午後4時45分
夜間	午後5時～午後8時45分

#### 交通の案内図

