

令和5年9月1日号



あつまる・つながる・笑顔になる

山内コミュニティハウスだより

発行者：山内コミュニティハウス 青葉区美しが丘5-4（山内中学校内）

電話・FAX 045-904-2531

URL：http://yokohama-shisetsu.com/yama-c/

令和5年度秋季 自主事業参加者募集のお知らせ

令和5年度秋季の自主事業を下記要領にて開催いたします。どうぞお気軽にご参加ください。

《申込窓口》 山内コミュニティハウス

電話 045-904-2531

1. 健康トレーナーによる元気セミナー 講師 戸頃慎一郎トレーナー

戸頃トレーナーによる“体との対話法”この秋も開催します！

7口のパーソナルトレーナーと一緒に健康づくりを体験しましょう！

- 1 日時 10月22日（日）、11月5日（日）
（全2回 いずれも午後1時30分～3時）
- 2 定員 25人（先着順）
- 3 内容 股関節を中心とした“セルフエクササイズ”を実践します
動きやすい服装でご参加ください
- 4 場所 山内コミュニティハウス研修室
*水分補給の飲み物持参
- 5 参加費 400円（全2回分）
- 6 申込方法 来館または電話でお申し込みください。電話 045-904-2531
- 7 受付開始 9月18日（月） 午前9時～（電話は午前9時30分～）



2. たのしい子ども科学教室 講師 NPO法人 かながわ子ども教室

今回の子ども科学教室は“天体観測”です！

秋の夜空を観察しながら“宇宙の神秘”を学ぼう

- 1 日時 11月19日（日）
午後4時30分～6時
- 2 対象 小学生
*終了が夜になるので保護者の送迎をお願いします。
お子さんと一緒に観察も歓迎です。
- 3 定員 25名（先着順）
- 4 内容 中学校のグラウンドから望遠鏡で観察します。
この時期は、木星、土星が観察可能です。
- 5 場所 山内コミュニティハウス研修室 *天体観測は中学校グラウンドにて
- 6 参加費 無料
- 7 申込方法 来館または電話でお申し込みください。電話 045-904-2531
- 8 受付開始 9月25日（月） 午前9時～（電話は午前9時30分～）



3. 親子で参加もできる「クリスマスオーナメントづくり教室」

お子さんも大人の方も「お家に飾りたい自分だけの作品づくり」にチャレンジ!

- 1 日 程 12月2日(土) 午前10時~12時
- 2 場 所 山内コミュニティハウス 研修室
- 3 対 象 ①小学校1年生以上のお子様と保護者の方、
小学校4年生以上は一人参加可
②一般の方(中学生以上)

4 定 員 上記①②合わせて25人(先着順)

*保護者の方、一般の方は大人用作品、(12名分準備)

小学生のお子様は子供用作品を作ります。(13名分準備)

5 講 師 高岡智江先生

6 参 加 費 大人用作品作成者1,000円、子供用作品作成者500円 *↑写真はイメージです

7 持 ち 物 ハサミ、木工用ボンド、持ち帰り用袋

*お子様は他に色鉛筆、マーカー、シールなど(クリスマスカードを作ってみます)

8 申込方法 来館または電話でお申し込みください。電話045-904-2531

9 受付開始 10月9日(月) 午前9時~ (電話は午前9時30分~)



購入図書のお知らせ

次の図書を6~8月度に購入いたしましたので、お気軽にご利用ください。

文藝春秋(7月号、8月号、9月号)、冒険の書 AI時代のアソビニグ(孫泰蔵)、マザーツリー(スザン・マード)、野菜は最強のイパスト以外である(岩崎真宏)、ダイバーシティ≠女性優遇(鈴木達也)、裁判官の爆笑お言葉集(長嶺超輝)、ゴリラ裁判の日(須藤古都離)、50歳からのごきげん一人旅(山脇リコ)、行きつ戻りつ死ぬまで思案中(垣谷美雨)、アマテラスの暗号(伊勢谷武)、夢と金(西野亮廣)、エレガントな毒の吐き方(中野信子)、コメンテーター(奥田英明)、日本とユダヤの古代史&世界史(田中英道ほか)、師匠はつらいよ(杉本昌隆)、墨のゆらめき(三浦しおん)、鈍色幻視行(恩田陸)、怪物(坂元裕二)、この夏の星を見る(辻村深月)、古事記転生(サム)、木挽町のあだ討ち(永井紗耶子)、言葉の本質(今井むつみ)、極楽征夷大將軍(垣根涼介)、可燃物(米澤穂信)、青瓜不動(宮部みゆき)

山内コミュニティハウスのご案内

ご利用できる日

火曜日・金曜日を除く毎日
(12月29日~1月3日は年末年始休館)

ご利用できる時間

午前9時~午後8時45分

午前	午前9時~午後0時15分
午後	午後1時~午後4時45分
夜間	午後5時~午後8時45分

交通の案内図

