

7月	午前			午後			夜間			サロン 午前	サロン 午後
	研修室(大)	研修室(小)	和室	研修室(大)	研修室(小)	和室	研修室(大)	研修室(小)	和室		
1 月	英語研究会			美しが丘気功太極拳 体操サークル							
2 火	休館日										
3 水	地域育児教室		時代衣裳 舞踊着付	手紙絵さくら							
4 木	リラックスヨガ		ニットサークル 山内	うすずみ会 山内ジャズダンスチーム		山内中茶道部	山内気功同好会		山内中茶道部		
5 金	休館日										
6 土	気功太極拳友の会			ポピンズミニ							
7 日	たまプラ気功太極拳の会		山内将棋	ひまわり会			日本武道協会 新陰流				
8 月	英語研究会		キルトサークル 布遊び	美しが丘気功太極拳 山内中 救命救急講習		ニットサークル織					
9 火	休館日										
10 水	ヘルスアップ山内		さくらんぼ リトミック	ピカケ			光圓流古武術 空手同好会				
11 木	リラックスヨガ		市政研究会	山内ジャズダンスチーム		山内中茶道部	山内気功同好会		山内中茶道部		
12 金	休館日										
13 土	気功太極拳友の会			ハミングバード		たまプラザ 檜の会	錬武館剣友会				
14 日	たまプラ気功太極拳の会			ひまわり会							
15 月				体操サークル							
16 火	休館日										
17 水	さくらんぼリトミック		時代衣裳 舞踊着付	手紙絵さくら							
18 木	リラックスヨガ			うすずみ会 山内ジャズダンスチーム		山内中茶道部	山内気功同好会		山内中茶道部		
19 金	休館日(山内中学校校内研修につき午後研修室利用)										
20 土	気功太極拳友の会			たまプラザ檜の会			スポーツ推進委員会				
21 日	たまプラ気功太極拳の会		シーアイコート たまプラザ管 理組合	ひまわり会			日本武道協会 新陰流				
22 月	英語研究会		キルトサークル 布遊び	美しが丘気功太極拳		ニットサークル織					
23 火	休館日										
24 水	ヘルスアップ山内		さくらんぼ リトミック	ピカケ			山内中 ハンドボール				
25 木	子供科学教室 ロボット		山内中茶道部	山内ジャズダンスチーム		山内中茶道部	山内気功同好会		山内中茶道部		
26 金	休館日										
27 土	気功太極拳友の会			ハミングバード		たまプラザ 檜の会					
28 日	休館日										
29 月				市政研究会	美しが丘気功太極拳 体操サークル						
30 火	休館日										
31 水	さくらんぼリトミック			山内西地区 保健活動推進委員会							