

9月	午前			午後			夜間			サロン 午前	サロン 午後	
	研修室(大)	研修室(小)	和室	研修室(大)	研修室(小)	和室	研修室(大)	研修室(小)	和室			
1	日			ひまわり会			日本武道協会 新陰流					
2	月			美しが丘気功太極拳								
3	火											
4	水	地域育児教室	時代衣裳 舞踊着付	手紙絵さくら ピカケ								
5	木	リラックスヨガ	市政研究会	山内ジャズダンスチーム		山内中茶道部	山内気功同好会		山内中茶道部			
6	金											
7	土	美しが丘気功太極拳友 の会										
8	日	たまプラ気功太極拳の 会			ひまわり会			日本武道協会 新陰流				
9	月		キルトサーク ル布遊び	美しが丘気功太極拳 体操サークル		ニットサーク ル綾						
10	火											
11	水	ヘルスアップ山内	秋の運動会リ トミック	ピカケ								
12	木	初級ヨガ教室	ニットサーク ル山内	うすずみ会 山内ジャズダンスチーム			山内気功同好会					
13	金											
14	土	美しが丘気功太極拳友 の会		ハミングバード		たまプラ櫓の会						
15	日	たまプラ気功太極拳の 会			ひまわり会			日本武道協会 新陰流				
16	月			体操サークル								
17	火											
18	水	さくらんぼリトミック	時代衣裳 舞踊着付	手紙絵さくら ピカケ								
19	木	リラックスヨガ	市政研究会	山内ジャズダンスチーム			山内気功同好会					
20	金											
21	土	美しが丘気功太極拳友 の会		たまプラ櫓の会			山内スポーツ推進委員会					
22	日	たまプラ気功太極拳の会				ひまわり会			日本武道協会 新陰流			
23	月		キルトサーク ル布遊び	体操サークル		ニットサーク ル綾						
24	火	山内中PTA成人保健 委員会 講演会										
25	水	ヘルスアップ山内	さくらんぼリ トミック	ピカケ			光園流古武術空手同好会					
26	木	初級ヨガ教室	ニットサーク ル山内	うすずみ会 山内ジャズダンスチーム		山内中茶道部	青少年指導委員会		山内中茶道部 山内気功同好会			
27	金											
28	土	美しが丘気功太極拳友 の会			ハミングバード		たまプラ櫓の会					
29	日											
30	月	英語研究会		美しが丘気功太極拳								