

令和8年1月 利用申込表				優先団体		自主事業	山内コミュニティハウス			サロン 午前	サロン 午後		
1月	午前			午後			夜間						
	研修室(大)	研修室(小)	和室	研修室(大)	研修室(小)	和室	研修室(大)	研修室(小)	和室				
1 木													
2 金													
3 土													
4 日	たまプラーザ氣功太極拳の会			ひまわり会									
5 月				美しが丘氣功太極拳の会									
6 火													
7 水	ピラティス1回	時代衣裳舞踏着付											
8 木	リラックスヨガ			うすずみ会 山内ジャズダンスチーム	山内中茶道部		山内氣功同好会	山内中茶道部					
9 金				山内中華道部									
10 土	氣功太極拳友の会			ハミングバード	たまプラーザ椿の会								
11 日	たまプラーザ氣功太極拳の会			ひまわり会			日本武道協会 新陰流						
12 月		キルトサークル布遊び											
13 火				体操サークル									
14 水	さくらんぼリトミック			山内中華道部									
15 木	リラックスヨガ	市政研究会		山内ジャズダンスチーム	山内中茶道部	青少年指導委員会	山内氣功同好会						
16 金				山内中									
17 土	新春落語会 準備	控室		新春落語会	控室	スポーツ推進委員会							
18 日	たまプラーザ氣功太極拳の会			ひまわり会			日本武道協会 新陰流						
19 月	英語研究会			美しが丘氣功太極拳の会 体操サークル									
20 火	山内中												
21 水	ピラティス2回	さくらんぼリトミック											
22 木	リラックスヨガ	ニットサークル山内		うすずみ会 山内ジャズダンスチーム			山内氣功同好会	山内中茶道部					
23 金				山内中									
24 土	氣功太極拳友の会			ハミングバード	たまプラーザ椿の会								
25 日													
26 月	英語研究会	キルトサークル布遊び		美しが丘氣功太極拳の会	ニットサークル綾								
27 火													
28 水	さくらんぼリトミック	時代衣裳舞踏着付		山内西地区保健活動									
29 木	リラックスヨガ	市政研究会		山内西地区保健活動			山内氣功同好会	山内中茶道部					
30 金													
31 土	氣功太極拳友の会	たまプラーザ美しが丘パークホームズ武番館		初級盆栽教室	たまプラーザ椿の会								