



発行者：山内コミュニティハウス 青葉区美しが丘5-4 (山内中学校内)

電話・FAX：045-904-2531

公益社団法人横浜市民施設協会

URL：http://yokohama-shisetsu.com/yama-c/



令和8年度春季 自主事業参加者募集のお知らせ

1.クラシックコンサート

～緑弦楽合奏団メンバーによる弦楽四重奏～

緑弦楽合奏団は、故瀬戸川道男氏が1986年に創設した弦楽合奏団。1998年より元NHK交響楽団首席ヴァイオリン奏者の村上和邦氏が音楽監督&コンサートマスターに就任。「音楽で会話する。」ような緻密なアンサンブルを目指している。

日時 令和8年4月19日(日) 午後1時30分
開場午後1時15分～

場所 山内コミュニティハウス 研修室

対象 座って音楽を聴ける方 40名(先着順)

参加費 無料 *モーツァルトを演奏♪*

受付開始 3月2日(月) 午前9時～

(電話は午前9時30分～)



2.！トミックでおはなみしましょう！

～たくさんのおはながさいたよ！

日時 令和8年4月15日(水) 午前10時～

場所 山内コミュニティハウス 研修室

講師 SAKURA先生

対象 0～2歳の親子 15組(先着順)

参加費 300円

受付開始 3月2日(月) 午前9時～

(電話は午前9時30分～)



4.鎌倉歴史講座

～古都鎌倉の魅力

蒙古襲来と執権北条時宗の生涯～

日時 令和8年6月27日(土) 午後1時30分～

場所 山内コミュニティハウス 研修室

講師 岡部光雄先生(歴史研究家)

対象 一般 25名(先着順)

参加費 300円(テキスト代)

受付開始 5月11日(月) 午前9時～

(電話は午前9時30分～)



3.ピラティス入門

～ピラティスで健康に過ごしましょう！

日時 令和8年5月13日・27日(水)

午後1時30分～ 1時間程度

場所 山内コミュニティハウス 研修室

講師 石井佳代子さん

健康運動指導士・FRピラティスインストラクター

対象 一般 20名(先着順)

参加費 600円(2回分) *※動きやすい服装で*

持ち物 ヨガマット又は大判タオル、水筒、タオル

受付開始 4月1日(水) 窓口は午前9時～

電話は午前9時30分～



5.絵手紙教室～大切な方へ想いをこめて描こう！

日時 令和8年5月2日(土) 午後1時30分～3時

場所 山内コミュニティハウス 研修室

講師 鈴木愛子さん

日本絵手紙協会公任講師・絵手紙アンバサダー
フリーアナウンサー(元NHKキャスター)

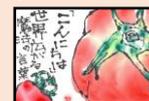
対象 どなたでも10名(先着順)

参加費 500円(画材一式・材料費)

持ち物 タオル、エプロン、ウェットティッシュ

受付開始 3月21日(土) 午前9時～

(電話は午前9時30分～)



完成イメージ

*汚れてもいい
服装で！*

お昼休み時間のご案内と対応変更に関するお願い

<休憩時間> 12時00分～13時00分

厚生労働省及び青葉区役所からの指導もあり、
2026年1月4日(日)より、コミュニティハウス
(学校施設活用型)管理運営業務委託契約に基づき
お昼休憩時間を設けさせていただきます。緊急の場合を
除いてお電話でのお問い合わせ、窓口業務等は再開
時間の13時以降でご連絡をお願い致します。

お申し込み電話番号は

045-904-2531

窓口受付は9時から、電話は9時30分から



