

山内コミュニティハウスだより



あつまる、つながる、笑顔になる

発行者：山内コミュニティハウス 青葉区美しが丘5-4 (山内中学校内)

電話・FAX：045-904-2531

公益社団法人横浜市民施設協会

URL：http://yokohama-shisetsu.com/yama-c/



令和8年度夏季 コミハ主催事業・参加者募集のお知らせ



1. ちょうちょのサバイバル大作戦！

～ちょうちょの生き残り術のお話と観察、飛び出すカード作り～

日時 7月25日(土) 午後2時～4時
 場所 山内コミュニティハウス 研修室
 対象 年長(お話を静かに聞ける人)～大人の方まで
 (小学3年生以下は保護者同伴) 16名
 講師 わさびさん
 (ちょうちょまんが家・環境省環境カウンセラー)
 参加費 200円
 持ち物 はさみ、スティックのり
 受付開始 6月1日(月)～



飛び出すカード完成イメージ

かわいい幼虫とのふれあいタイムもあるよ！



クロコノマチョウ幼虫→写真提供わさびさん

お申し込みは、

①お電話

045-904-2531
午前9時30分～



②窓口受付

午前9時～

ご応募をお待ちしています！

水分補給の水筒を忘れないでね！

2. 夏の終わりのお楽しみ会

～フラダンス発表会とテノール歌手と歌う会

♡第1部 午後1時30分～
♡第2部 午後2時～

ピカケの皆さんによるフラダンスの発表会！
テノール歌手 草間勇貴さんと一緒に歌う会！

日時 **9月19日(土)**
 場所 山内コミュニティハウス 研修室
 対象 どなたでも！
 参加費 無料 30名(先着順)
 受付開始 8月1日(土)～



昨年、ボイストレーニング講師で大人気の草間勇貴さんが今年は皆様と一緒に唱歌や歌謡曲を歌ってくださいます！
～歌うことが好きな方集合してください～い！

3. 初級ヨガ教室

～ヨガを基礎から学びましょう！

日時 8月27日・9月10日・24日(木) 3回コース
 午前10時～(10分前にお越しください。)
 場所 山内コミュニティハウス 研修室
 講師 今枝美香先生
 (経絡ヨガ・ハタヨガ ヨガ療法学会員)
 対象 一般 25名(先着順)
 参加費 900円(3回分)
 持ち物 水筒、大判バスタオルまたはヨガマット、
 タオル ※動きやすい服装でご参加ください。
 受付開始 7月2日(木)～



裸足にいます。



4. 『食』をテーマにした講演会

～野菜を楽しみ、もっと健康に！

健康な日々が過ごせるよう、野菜の持つ栄養面の力や魅力をキューピー(株)担当者様がご紹介くださいます！！
 日時 7月8日(水) 午後2時～3時30分
 場所 山内コミュニティハウス研修室
 講師 キューピー(株)広報・サステナビリティ本部
 対象 一般 40名(先着順)
 参加費 100円(資料代)
 持ち物 筆記用具・袋(お土産があります。)
 受付開始 6月8日(月)～



貸出開始した本のお知らせ(2~4月)

一般書

著者名	書名	出版社
東畑開人	カウンセリングとは何か 変化するということ 新書大賞	講談社
池田清彦	騙されない老後 新書 権力に迎合しない不良老人の すすめ	扶桑社
クリスティー・ シェン	FIRE最強の早期リタイア 術 最速でお金から自由に なれる究極メソッド	ダイヤモンド 社
堀田秀吾	ハーバード、スタンフォード、 オックスフォード…科学的に 証明されたすごい習慣大百科	SBクリエイ ティブ
高橋源一郎	ぼくたちはどう老いるか 新書	朝日新聞出版
小雪/語り手	小雪と発酵おばあちゃん	産業編集センター
一穂ミチ	アフター・ユー	文藝春秋
伊坂幸太郎	さよならジャバウォック	双葉社
犬丸幸平	最後の皇帝と謎解きを このミス大賞	宝島社
小池真理子	ウロボロスの環	集英社
佐藤正午	熟柿	KADOKAWA
坂木司	アンと幸福	光文社
住田祐	白鷺立つ	文藝春秋
辻堂ゆめ	今日未明	徳間書店
友井羊	巖窟の王	光文社
鳥山まこと	時の家 芥川賞	講談社
南波永人	ピアノマン BLUE GIANT	小学館
野宮有	殺し屋の営業術	講談社
原田マハ	晴れの日の木馬たち	新潮社
又吉直樹	生きとるわ	文藝春秋
森バジル	探偵小石は恋しない	小学館
若林正恭	青天	文藝春秋
渡辺優	女王様の電話番	集英社
五木寛之	大河の一滴 最終章	幻冬舎

医療マンガ大賞Vol.1 2019 横浜市医療局
医療マンガ大賞Vol.2 2025 横浜市医療局

文藝春秋 三月号
文藝春秋 四月号
文藝春秋 五月号



文庫本

有馬美季子	お葉の医心帖 4 きずなの百合	KADOKAWA
有馬美季子	お葉の医心帖 5 てあいの柚子の木	KADOKAWA
岩井圭也	凧の海 横浜ネイバース 3	角川春樹事務所
岩井圭也	人生賭博 横浜ネイバース 4	角川春樹事務所
岩井圭也	ディテクティブ・ハイ 横浜ネイバース 5	角川春樹事務所
四島祐之介	アナツラさま このミス文庫大賞	宝島社
高田郁	想い雲 みをつくし料理帖3	角川春樹事務所
高田郁	今朝の春 みをつくし料理帖4	角川春樹事務所
高田郁	小夜しぐれ みをつくし料理帖5	角川春樹事務所
高田郁	心星ひとつ みをつくし料理帖6	角川春樹事務所
高田郁	夏の虹 みをつくし料理帖7	角川春樹事務所
高田郁	残月 みをつくし料理帖8	角川春樹事務所
中山祐次郎	泣くな研修医 1	幻冬舎
中山祐次郎	泣くな研修医 2 逃げるな新人外科医	幻冬舎
中山祐次郎	泣くな研修医 3 走れ外科医	幻冬舎
長月天音	ほどなく、お別れです 4 遠くの空へ	小学館
畠山健二	新本所おけら長屋 4	祥伝社
町田そのこ	コンビニ兄弟 テンダネス門司 港こがね村店 2	新潮社
町田そのこ	コンビニ兄弟 テンダネス門司 港こがね村店 3	新潮社
町田そのこ	コンビニ兄弟 テンダネス門司 港こがね村店 4	新潮社

絵本

大谷翔平/文 田中亜希子/訳	デコピンのとくべつな いちにち	ポプラ社
柴田ケイコ	パンどろぼうと スイーツおうじ	KADOKAWA
いわいとしお	100かいだてのいえ	偕成社

<休館日>

- ・毎週火曜・金曜日
- ・月末最終日曜日
- ・年末(12月29日~)
年始(1月3日まで)

<開館時間>

午前	午前9時~午後0時00分
午後	午後1時~午後4時45分
夜間	午後5時~午後8時45分

<交通の案内図>

