



# 『食』をテーマにした講演会 ～野菜を楽しみ、もっと健康に！

## 〈主な内容〉



- ・ 彩りや香りなど五感で楽しめる野菜
- ・ 野菜の栄養 一日の野菜の摂取量
- ・ 野菜の定義とは 野菜の調理方法
- ・ DVD視聴

日時 **7月8日(水)** 午後2時～3時30分

場所 山内コミュニティハウス研修室

講師 前田淳さん キューピー(株) 広報・サステナビリティ本部

対象 一般 40名(先着順)

参加費 100円(資料代)

持ち物 筆記用具・袋(お土産があります。)

受付開始 6月8日(月) 館内受付は午前9時～



※電話の場合は午前9時30分～

【問い合わせ・申込先】 山内コミュニティハウス  
電話 **045-904-2531**

〒225-0002  
青葉区美しが丘5-4山内中学校体育館1階  
<http://yokohama-shisetsu.com/yama-c/>

