平成３０年度　横浜市山内地区センター自主事業

デトックス＆ダイエットにぴったり！

こんにゃくを手作りしてみよう

日　時：2月20日（水）10時～12時

参加費：500円（当日）

定　員：16名

受　付：1月11日（金）10時～　窓口、または電話

山内地区センター　045－901－8010

＜メニュー＞

★刺身こんにゃく（３種）

★味噌田楽

★豚肉入りスープ

あつまる・つながる・笑顔になる
公益社団法人
横浜市民施設協会
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘5-13-5-401
TEL 045-482-9572　FAX 045-482-9573