

高齢者健康体操・ レクリエーション

【開催日時】 **木曜コース**：4月11日～2020年3月19日

金曜コース：4月12日～2020年3月20日

午前10時～11時30分

【回数】 各コース：全33回（毎月3回・8月はお休み）

【対象・定員】 60歳以上の区民 各コース100人

【会場】 山内地区センター 3階 集会ホール

【参加費】 **3,500円（保険料含む）**

【申込方法】 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・希望のコースいづれか1つを記入するか、返信はがきを持参して直接窓口へ。受付は3月1日（金）～**20日（水）必着**。多数抽選。

【抽選日】 3月21日（木）午後2時～ 1階ロビーにて



【お問い合わせ】

山内地区センター

〒225-0011 青葉区あざみ野2-3-2

TEL 901-8010

