

ボーイズクラブ主催セミナー

充実した定年後に向けて

～ セカンドライフの楽しみ方を、考えてみませんか ～

一部 趣味や地域交流を楽しむコツ

講師： 舘 泰光 青葉区「男の手料理」代表



二部 同世代とのグループ・ディスカッション

定年後に熱中できる趣味や、地域との交流について
ワークショップ・スタイルで意見交換する

6月29日（土）13：00～15：30

会場

山内地区センター（青葉区あざみ野2-3-2）

参加費

500円

定員

先着20名

ボーイズクラブHP



申込

山内地区センター（協賛）

TEL 045-901-8010

6月11日（火）10時開始