

ボランティアをやってみたいと思ったら…

# ボランティア養成講座

## ボランティアとは

誰もが人間らしく豊かに暮らしていける社会を目指し、身近なところでできることを自らすすんで活動することです。



## ボランティア養成講座とは

ボランティアをしたいけれど、どこで何をしたいかわからない。

そんな方のために、色々なボランティアの方法や、実際にボランティア活動をしている方たちの体験談などをご紹介します。

自分ができること、やりやすいこと、やってみたいことを身の回りから見つけてみましょう。特別な知識や技術がなくても、今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動があるはずです。



## 【第1回】ボランティアってなんだろう？

3月18日(水) 13時半～15時

## 【第2回】やれる事、やってみたい事を考えよう。

3月25日(水) 13時半～15時

参加費：無料

定員：20名

受付：2月11日(火)10時～ 窓口・電話にて先着順

山内地区センター

☎ 045-901-8010

共催：大場地域ケアプラザ・たまプラーザ地域ケアプラザ