

山内地区センター自主事業



パパママヨガ



お子様をそばで遊ばせながら、ヨガをします



でも



でも



でもOK

日にち：12月7、14、21日（火曜日）

時間：10時～11時

場所：広間

対象・定員：未就学児をもつ保護者 10人

参加費：1500円（全回分/人）

講師：森田 由里 さん（nunayoga 主宰）

応募方法：11/11 10時より

受付・TELにて先着順

※保育はありません

お問い合わせ
山内地区センター
045-901-8010



あつまるつながる支援になる

指定管理者

公益社団法人
横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com>