

高齢者健康体操（前期）

【開催日時】 木曜コース：4月7日～9月15日

金曜コース：4月8日～9月16日

※8月はお休みです。

各コース 10時～11時30分

【回数】 各コース：全15回（毎月3回）

【対象・定員】 概ね65歳以上の区民 各コース70人

【会場】 山内地区センター 3階 集会ホール

【参加費】 2,500円（保険料含む）

【申込方法】 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・希望のコースいずれか1つを記入するか、返信はがきを持参して直接窓口へ。受付は2月1日（火）～**25日（金）必着**。多数抽選。

今後の感染拡大の状況によっては中止となる可能性があります。



日程

木曜コース：4/7、4/14、4/21、5/12、5/19、
5/26、6/2、6/9、6/16、7/7、7/14、7/21、
9/1、9/8、9/15

金曜コース：4/8、4/15、4/22、5/13、5/20、
5/27、6/3、6/10、6/17、7/8、7/15、7/22、
9/2、9/9、9/16

【お問い合わせ】

山内地区センター

青葉区あざみ野2-3-2

TEL 901-8010



指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

<http://yokohama-shisetsu.com>